

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO NA RAM

A Direção Regional de Desporto (DRD) convida-o a participar na **12.ª edição da Semana Europeia do Desporto (SED)**, uma campanha edificada pela Comissão Europeia e dinamizada a nível nacional pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P. e na Região Autónoma da Madeira por este serviço da administração direta da Região Autónoma da Madeira (RAM), que decorrerá entre os dias **23 e 30 de setembro de 2026** e que visa a promoção da prática regular do desporto e da atividade física, incentivando, ainda, a adoção de hábitos de vida saudável, junto de todos os segmentos da população europeia, ao longo do ciclo da vida, independentemente da idade, sexo/género, contexto social ou nível de aptidão física.

Tal como é apanágio, a dinamização desta iniciativa na RAM pela DRD e pelos seus parceiros, nomeadamente, o movimento associativo desportivo regional e demais entidades parceiras do foro público e privado, adotará o mote **#BEACTIVE** que ao longo de **7 dias** ostentará **temáticas diárias**, tais como, **POWER**, **Inclusivo**, **Crianças e Jovens**, **Famílias Ativas**, **Outdoor**, **Sénior**, **Saúde Mental** e **@Work** que pautarão a panóplia de atividades que constituem o programa oficial da 7.ª edição da SED na RAM.

